



ELANTXOBE
ELIZATEKO UDALA

D^a M^a JESUS IDOIAGA URIBE, SECRETARIO-INTERVENTOR DEL AYUNTAMIENTO DE ELANTXOBE.

CERTIFICO : Que en sesión ordinaria, celebrada el día veinte de junio de dos mil diecisiete, se tomó entre otros el siguiente acuerdo:

CUARTO.- ORDEN DE 23 DE MAYO DE 2017 PROMOCION ACTIVIDAD FISICA

Vista la Orden de 23 de mayo de 2017, del Consejero de Salud, por la que se regula la concesión de subvenciones para promocionar la actividad física en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco durante el ejercicio 2017.

Con el objetivo de promocionar las rutas saludables del municipio, mediante la señalización de recorridos, dinamización de los mismos, colocación de carteles informativos.....el Sr. Alcalde explica y propone aprobar la solicitud de ayuda , atendiendo al Artículo 7 b) de la citada Orden, seguidamente por unanimidad se acuerda:

Aprobar la realización de la actuación detallada según Memoria explicativa (memoria que se entregará a cada concejal).

Para que así conste y surta efectos donde proceda, expido esta certificación de orden y con el visto bueno del Sr. Alcalde, en Elantxobe, provincia de Bizkaia, a cuatro de julio de dos mil diecisiete .

Vº Bº
EL ALCALDE

JESUS M^a OLAGUIBEL BAQUERIZA



SECRETARIO-INTERVENTOR

ELANTXOBEKO UDALA.

ADECUACIÓN Y DINAMIZACIÓN DE RECORRIDO/PASEO PARA FACILITAR LA MOVILIDAD ACTIVA EN LOS DESPLAZAMIENTOS HABITUALES Y EL OCIO ACTIVO.

MEMORIA DEL PROYECTO

1. Introducción.

Elantxobe presenta a estas ayudas, un proyecto para adecuar y dinamizar un recorrido para facilitar la movilidad activa en los desplazamientos habituales y para el ocio activo.

Este municipio, embarcado durante los dos últimos ejercicios en un ambicioso proceso de revisión, mejora y dinamización, ha establecido una dinámica de relaciones muy estrechas con todas las administraciones que pueden intervenir en la generación de valor añadido para el municipio, entre estas, consideramos que la colaboración con las iniciativas y programas del Gobierno Vasco, es esencial para avanzar en esta vía abierta de mejora, de una manera integrada y global, sin dejar en la cuneta ninguna línea de actuación.

Bajo estas premisas consideramos que el proyecto que presentamos, supone un avance para la puesta a disposición de la población del municipio de un equipamiento social avanzado.

2. Descripción del proyecto.

Las características físicas del municipio de Elantxobe, conocido por su casi imposible ubicación sobre una ladera, proyectan una imagen pintoresca y de gran valor paisajístico, pero constituyen un problema para el tránsito habitual de sus vecinos. La diferencia de desniveles que hay que salvar para desplazarse desde los dos lugares emblemáticos de su espacio urbano: la atalaya y el puerto, es una barrera para muchos de sus habitantes y hacen de su tránsito habitual un reto.

Por este motivo, la base de nuestro proyecto va a ser la adecuación y dinamización de un recorrido saludable, con un trazado que aprovechando pasos

alternativos y líneas de unión entre diferentes calles y estradas, consiga una zona de tránsito que suavice desniveles, sume lugares de interés y mediante una señalización clara y sencilla, unos equipamientos adecuados y una puesta a disposición de sus usuarios de información de interés para su cuidado y mantenimiento, dote a Elantxobe de un recorrido alternativo, apto para el bienestar y la práctica del ocio saludables de sus vecinos/as.

El proyecto tiene como objetivo inmediato, el facilitar la movilidad peatonal en el entorno urbano y periurbano del municipio y a la vez, proporcionar a sus habitantes la posibilidad de mejorar sus hábitos y con ello, su salud, con un circuito moderado y transitable.

Este proyecto que en muchos lugares puede entenderse como una simple mejora o un aliciente para caminar, es en Elantxobe una premisa indispensable para poder “pasear” dentro de unos cauces de esfuerzo y disfrute, normales.

Incentivar a la población para que mejore sus hábitos y sea físicamente más activa, requiere en este municipio de este tipo de proyectos, sin mejoras estructurales no existe posibilidad alguna de conseguirlo. El nuevo itinerario, es la etapa inicial de una nueva política de concienciación para una vida más saludable, basada en la prevención.

Este nuevo itinerario, se va a señalar e interpretar mediante indicadores y paneles y se va a equipar con tres estructuras y un aparato para que sus usuarios puedan ejercitarse mejorando así el resultado de su actividad.

Contenidos.

Los contenidos de los paneles y el hilo conductor del proyecto van a ser:

- “Despierta tus sentidos y ponte en forma”: el ejercicio físico te puede convertir en otra persona: más saludable, más optimista, mejor preparada para disfrutar de tu entorno.
- Elantxobe: tu mejor centro deportivo: Disfruta de un itinerario variado y, completo en el que desarrollar una actividad física completa en un marco excepcional aprovecha los desafíos del terreno para ejercitarte y mejorar tu salud.

CONSEJOS Y EJERCICIOS PARA:

- Ejercitarse en rampas de ascenso y descenso pronunciado
- Posturas, estiramientos y ejercicios complementarios.
- Ejercicios en el agua: ejemplos y beneficios.

Trazado propuesto:



Características:

Distancia: 2,31 Km.

Desnivel acumulado de subida: 151 m.

Desnivel acumulado de bajada: 105 m.

3. Implantación del proyecto.

SEPTIEMBRE 2017		
DÍA 1 AL 10	DÍA 10 AL 20	DÍA 20 AL 30
Revisión y racionalización del recorrido. Comprobación del trazado.	Desbroce y acondicionamiento de firmes.	Elaboración de proyecto definitivo para el trazado y equipamientos
Delimitación y acotado de puntos para señalización y paneles.	Primera reunión del grupo de trabajo para la concreción del plan definitivo de salud del itinerario: plan global	
Comprobación de requisitos técnicos de las zonas elegidas para señalización		

OCTUBRE 2017		
DÍA 1 AL 10	DÍA 10 AL 20	DÍA 20 AL 30
Diseño definitivo de la identidad para la ruta, de la señalética y de los paneles para recomendaciones.	Puesta en marcha de la impresión y fabricación de señales y paneles	Instalación de la señalización para la ruta: postes, flechas y marcadores.
Segunda reunión del grupo de trabajo para la concreción del plan de salud definitivo: cierre de textos para paneles.	Elaboración y envío a los medios de nota de prensa con un adelanto de información sobre el proyecto.	Instalación de paneles con Recomendaciones saludables.
		Elaboración del folleto promocional, con mapa, de la ruta.

NOVIEMBRE 2017		
DÍA 1 AL 10		
Inauguración del itinerario saludable de Elantxobe. Convocatoria a medios de comunicación. Presentación a la prensa local.	Publirreportaje en revista comarcal de información general.	Recorrido popular por el itinerario, para la población local, con explicaciones de los objetivos y características del itinerario.

4. Evaluación.

En el lugar que se propone habilitar como punto central de información e inicio del itinerario, el antiguo lavadero, se van a instalar unos porta folletos que, además del folleto de la ruta van a tener a disposición de los/as interesados/as, unas hojas con un cuadro con un eje de coordenadas y abscisas relativas a la distancia del itinerario y los tiempos en los que se recorre cada tramo, de forma que sirvan como una referencia para la autoevaluación y control de los progresos conseguidos con la utilización del trazado.

5. Adecuación y dinamización.

Señalización de seguimiento.

a) Postes y flechas

El itinerario se va a señalar mediante postes y flechas, con indicaciones del punto más relevante al que conduce ese tramo (p. ej. En la flecha que

parte del lavadero: “Atalaya”) y de los puntos intermedios de interés por los que transita.

En todos los espacios en los que exista ya un poste instalado, se van a evitar duplicidades, colocando las flechas sobre los postes ya existentes.

La información completa que se va a mostrar en estas flechas es:

- Punto de destino más importante.
- Puntos relevantes situados entre la flecha y el punto de destino (máximo 2 elementos).
- Distancia al punto de destino y distancia hasta los puntos relevantes.
- Tiempo de llegada estimado hasta cada uno de los puntos indicados.
- Identidad corporativa de la ruta.

b) Tablillas

En los lugares en los que las necesidades de visibilidad o la dificultad de la superficie disponible así lo aconsejen, pero no sea estrictamente necesario colocar un poste con flechas, se van a instalar tablillas con las marcas del itinerario directamente grabados sobre ellas.

c) Marcas

El pintado de marcas con los colores corporativos seleccionados para la ruta, va a reforzar la visibilidad y a facilitar el seguimiento del trazado. El objetivo es que sumando flechas, postes y marcas, no exista ningún tramo en el que desde una marca, no sea visible la siguiente.

Señalización informativa.

a) Panel central de información.

Un panel sobre soporte de dos apoyos, que va recoger la información general del recorrido, con la descripción del trazado y las características del proyecto: estructura, planteamiento, objetivos y actividades.

- b) Paneles informativos con consejos y recomendaciones y con los beneficios que reportan las actividades propuestas.

La relación de equipamiento de señalización e información y su ubicación prevista sobre el terreno (salvo modificaciones puntuales aconsejadas por el plan definitivo) es:

- 1- DISTRIBUIDOR Y PUNTO DE INICIO. PANEL GENERAL.

i Información
DISTRIBUIDOR Y PUNTO DE INICIO. PANEL GENERAL



Coordenadas: 43.402770 -2.6380880

- 2- SEÑAL INDICADORA.

1 Waypoint
2-SEÑAL INDICADORA



Coordenadas: 43.400238 -2.6347080

— 3- SEÑAL INDICADORA.

1 Waypoint
3-SEÑAL INDICADORA



Coordenadas: 43.401007 -2.6368720

— 4- PANEL GENERAL Y SEÑAL INDICADORA



Información

4- PANEL GENERAL Y SEÑAL INDICADORA



Coordenadas: 43.402653 -2.6392720

5- SEÑAL INDICADORA



Waypoint

5- SEÑAL INDICADORA



6-PANEL Y SEÑAL DE CRUCE

Intersección
6-PANEL Y SEÑAL DE CRUCE



Coordenadas: 43.402419 -2.6387120

— 7- SEÑAL INDICADORA.

Waypoint
7- SEÑAL INDICADORA



Coordenadas: 43.403274 -2.6391650

– 9-PANEL Y SEÑAL

i Información
9-PANEL Y SEÑAL



Coordenadas: 43.403456 -2.6383840

– 10-SEÑAL Y PANEL DE EJERCICIOS EN EL AGUA

T Instalación deportiva
10-SEÑAL Y PANEL DE EJERCICIOS EN EL AGUA



Coordenadas:43.402550 -2.6375990

ESTRUCTURAS Y OTRO EQUIPAMIENTO

- 10-Estructura de ejercicios acuáticos: movilidad piernas y brazos
- 7-Estructura para estiramientos.
- 2-3-Banco de abdominales.

Divulgación.

- a) Se va a crear un folleto divulgativo de la ruta, un instrumento de promoción que se va a poner a disposición de la población de Elantxobe en el Ayuntamiento, la Casa de Cultura, el Consultorio médico, los locales de hostelería y alojamiento del municipio y en el dispensador de folletos previsto para el local del antiguo lavadero. Además se enviará una versión digital través del correo electrónico a los/as vecinos/as.
- b) Redacción y envío a los medios de notas de prensa, al comienzo y a la finalización del proyecto.
Convocatoria de prensa para la presentación del itinerario a su finalización.
- c) Publireportaje de presentación, en revista comarcal de información general.
- d) En la inauguración del itinerario: Charla relacionada con los beneficios de los hábitos saludables y de una vida activa.
- e) Tras la charla prevista en la inauguración : realización de un paseo saludable popular al que se invitará a participar a todos/as los

vecinos/as. Durante el recorrido se explicarán las características del itinerario, su función y sus beneficios.

Coordinación con otros agentes comunitarios.

- a) Para la aprobación de los contenidos de las recomendaciones y consejos de salud que se van a transmitir en los paneles previstos y para el planteamiento detallado del proyecto, se va a crear un grupo de trabajo compuesto por responsables de la Corporación Municipal, un/una profesional de la sanidad experto/a en prevención y rehabilitación. Un/una profesional de la sanidad relacionado/ con el consultorio de Elantxobe y un representante de los clubes y/o asociaciones deportivas del municipio.
Este grupo de trabajo se va a reunir, para determinar los detalles y posibles mejoras del proyecto y para realizar propuestas de mejora de los contenidos previstos para los paneles,
Con posterioridad a la puesta en marcha del proyecto, el grupo se reunirá una vez al año para evaluar los resultados y hacer nuevas propuestas de mejora.

Cliente: ELANTXOBEKO UDALA

Fecha: 30/06/17

PRESUPUESTO

Nº /40

Encargo: Diseño, contenidos y equipamiento para un itinerario saludable en Elantxobe.

Descripción

Importe Total

- 1- Diseño del itinerario: trazado. Balizamiento. Propuestas de equipamiento.**
- 2- Creación de contenidos básicos: textos paneles y reuniones con colaboradores.**
- Elaboración de documento de trabajo.
- 3- Acondicionamiento de recorridos.**
- 4- Señalización: Diseño de la señalética, impresión y fabricación de indicadores.**
- 5- Elementos de equipamiento informativo.**
Total 3 paneles de 1200x800 mm, instalados en 3 estructuras/soporte.
- 6- Elementos de equipamiento deportivo.**
- Banco de abdominales.
- Estructura para ejercicios acuáticos.
- 8- Difusión del proyecto y plan de medios.**
- Flyer para difusión del recorrido 1.000 u.
- Publicación de publireportaje en revista comarcal.
- Entrevista en radio local.

Forma de pago:

Cheque o ingreso en cuenta (BBVA): ES25 0182 0053 9700 11506230

7.515,25 €

	% Importe	Base Imponible	21%
7.515,25 €		7.515,25 €	1.578,20 €

Total Presupuesto Euros

9.093,45 €

Registro Mercantil Vizcaya Tomo BI-893 Folio 25 Hoja BI-12781-B. Asiento 512 Diario 188. CIF B 48726533

Aceptación del presupuesto: fecha, sello, y firma: